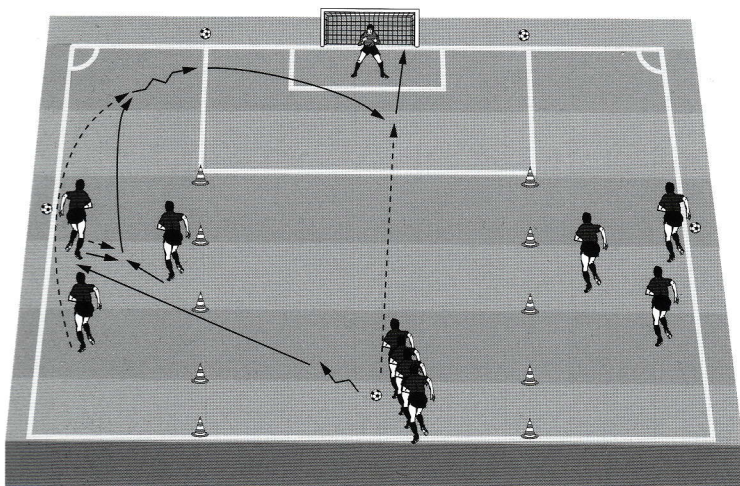




F	E	D	C	B	A
1	2	1	2	1	2
1	2	1	2	1	2

COMBINATIEVORM



Doel

- verbeteren van het overlappen door vleugelverdediger

Organisatie

- half speelveld
- twaalf veldspelers, twee keepers
- reservebal aan de zijlijn en achterlijn

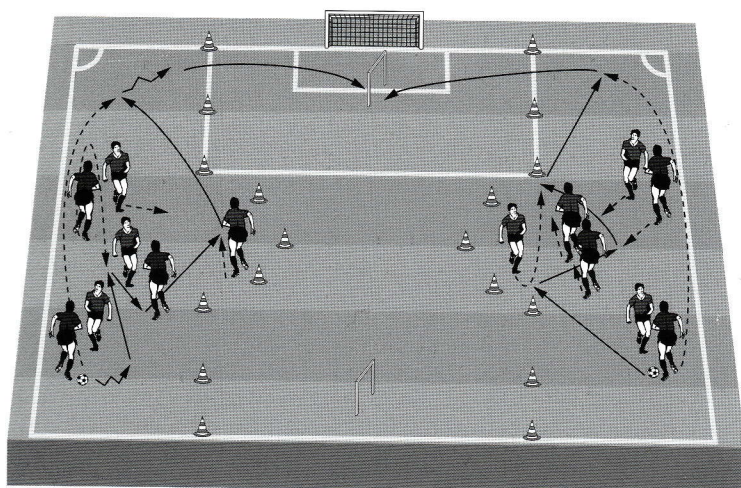
Aanwijzingen

- pass- en trapvorm om de standaardsituatie te leren. Een centrale middenvelder geeft een lange bal door de lucht richting de buitenspeler. Die kaatst terug op de middenvelder, waarna hij de vleugelverdediger de diepte in stuurt. De centrale middenvelder loopt door en werkt af
- er wordt afwisselend geopend op links en op rechts. De spelers op de flank blijven staan, enkel schuiven ze door per positie. De back wordt buitenspeler, buitenspeler wordt middenvelder en middenvelder wordt back



F	E	D	C	B	A
1	2	1	2	1	2
1	2	1	2	1	2

COMBINATIEVORM



Doel

- verbeteren van het overlappen door vleugelverdediger

Organisatie

- half speelveld
- twaalf veldspelers, twee keepers
- reservebal aan de zijlijn en achterlijn

Aanwijzingen

- positiespel 3:3+1 in balbezit. In een 4:3-situatie moet op de flank de vleugelverdediger diepgestuurd worden om een voorzet te geven. De voorzet levert een punt op als hij zonder stuit in het doel komt. De centrale middenvelder beweegt zich enkel in het kommetje heen en weer, omdat dit in de wedstrijd ook zijn positie op het veld is. Het drietal op de flank moet zelf variaties gaan toepassen om de tegenstander te verrassen, bijvoorbeeld dat de middenvelder er als verrassing eens overheen komt

Methodiek

- in balbezit 4:2 spelen in plaats van 4:3
- extra middenvelder weghalen, dan wordt het 3:3

Coaching Techniek

- passing
- speel een wreeftrap, zodat de vleugelverdediger de bal in de loop krijgt