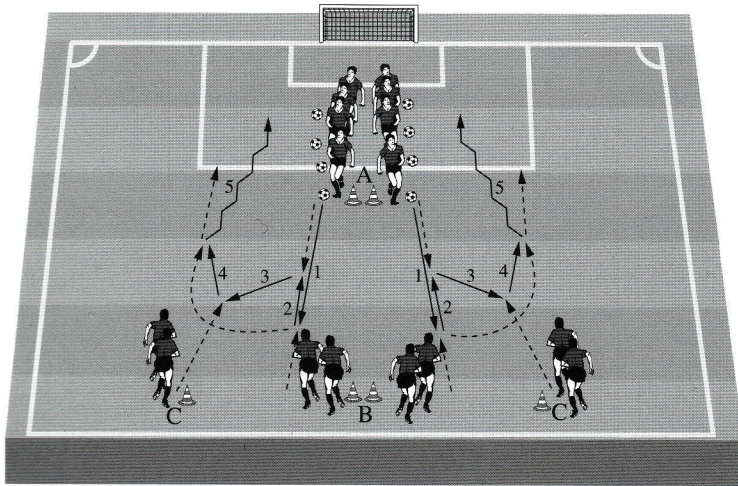




F		E		D		C		B		A	
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2

# PASSEN



### Doel

- verbeteren van inspeelpass op diepgaande middenvelder

### Organisatie

- half speelveld
- 16 spelers
- pylonen
- 20 ballen
- afstanden: speler A naar speler B 20 meter, speler B naar speler C 15 meter

### Aanwijzingen

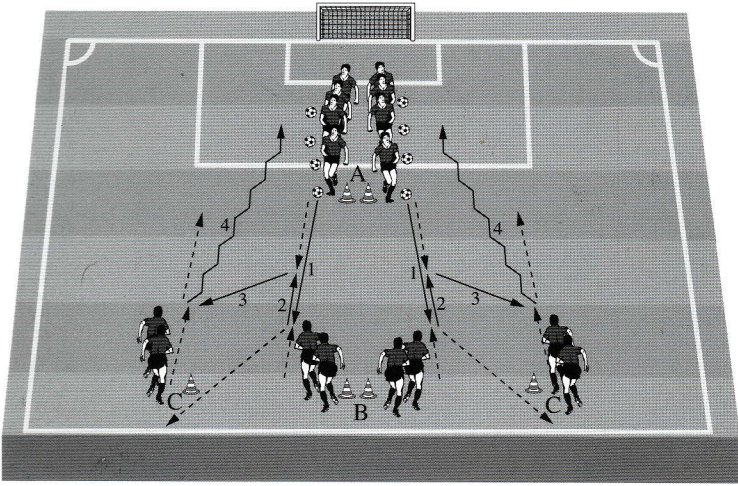
- speler A speelt speler B in, die in de bal komt
- speler B kaatst de bal terug op speler A en die speelt de bal naar de in de bal komende C
- speler C controleert en speelt de bal in de loop van de achter hem vertrekkende speler B
- speler A wordt speler C
- speler C wordt speler B
- speler B wordt speler A

- Coaching
- balsnelheid passing
  - zuiverheid passing op goede been
  - balaanname opendraaien
  - vervolgpas in de loop van diepgaande speler
  - kaatsen: snelheid uit de bal halen
  - bij balaanname over de bal kijken en loopactie herkennen van middenvelder



F		E		D		C		B		A	
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2

# PASSEN



### Doel

- verbeteren van inspeelpass op diepgaande middenvelder

### Organisatie

- half speelveld
- 16 spelers
- pylonen
- 20 ballen
- afstanden: speler A naar speler B 20 meter, speler B naar speler C 15 meter

### Aanwijzingen

- speler A speelt speler B in, die in de bal komt
- speler B kaatst terug op speler A
- speler A geeft de bal in de loop van de vertrekkende speler C
- iedereen loopt 1 station door

- Coaching
- balsnelheid passing
  - zuiverheid passing op goede been
  - balaanname opendraaien
  - vervolgpas in de loop van diepgaande speler
  - kaatsen: snelheid uit de bal halen
  - bij balaanname over de bal kijken en loopactie herkennen van middenvelder
  - loopactie inzetten als bal speelklaar ligt voor de passende speler
  - bal inspelen op speler als hij de loopactie maakt.