



TEAM : FIT

**Beleid Gezondere Sportkantine
S.V. Hatto-Heim**

Het SV Hatto-Heim gezondere kantinebeleid

SV Hatto-Heim vindt een gezonde sportomgeving belangrijk voor de leden van de vereniging en wil een voorbeeldfunctie bieden voor haar jeugdleden. Zo wordt al jaren bewust omgegaan met schenktijden van alcohol en is het sportpark sinds begin 2019 rookvrij tot 14.00 uur.

Een logische volgende stap is een sportkantine waar ook gezonder eten en drinken gemakkelijker wordt gemaakt. We vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in de kantine gezonder is, omdat dit bijdraagt aan de gezonde ontwikkeling en leefstijl van onze leden en bezoekers.

Daarom werken we volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezondere keuze de makkelijkste keuze.

Onze kantine heeft de volgende basis:

- **De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze aan**
Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, snacks etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.
- **Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes**
De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:
 1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan betere keuzes;
 2. De aankleding van de kantine verleidt tot een betere keuze
 3. We promoten de betere keuzes
- **Het clubhuis stimuleert water drinken**
In ons clubhuis is water altijd beschikbaar. We bieden een watertappunt, kannen met water en/of flesjes water.

Onze ambitie

Wij hebben de ambitie om de sportieve omgeving waar onze leden en bezoekers zich in bevinden, een omgeving te laten zijn met een gezonde uitstraling die gezonder gedrag stimuleert.

SV Hatto-Heim heeft de ambitie om structureel een "Bronzen Sportkantine" te zijn:

- In elke productgroep bieden we een betere keuze aan
- Het uitgestalde aanbod bestaat voornamelijk uit betere keuzes;
- De aankleding van de kantine verleidt tot een betere keuze.

SV Hatto-Heim werkt structureel aan een Gezondere Sportkantine

Het beleid laat zien dat de organisatie er ook op de lange termijn voor zorgt dat de kantine gezond blijft. Met onze bar en kantinecommissie gaan we ieder jaar in januari het aanbod in de kantine in kaart brengen met de Kantinescan van het Voedingscentrum en de uitkomst rapporteren aan het bestuur en Team:Fit.