

**Walking
Football
Voor zowel
Man / Vrouw
in Hattem en
omgeving**



**Training iedere
woensdagmorgen!
Inloop om 09.30**

Nu jij nog!



**s.v. Hatto Heim
Sportpark
"Het Achterveen"
Konijnenbergerweg 2a
8051 CC Hattem
038-4442200
Secretariaat: Postbus
72, 8050 AB Hattem**

Voor informatie

**Website
svhattoheim.nl**

Bel

06-44117057

Kijk naar

[https://youtu.be/](https://youtu.be/UvxheoE8Ygw)

[UvxheoE8Ygw](https://youtu.be/UvxheoE8Ygw)





WAT IS WALKING FOOTBALL?

Voetbal hoeft niet snel te gaan om mooi te zijn.

- **Voetbal op wandeltempo**
- **Geen sliding**
- **Bal niet hoger dan heuphoogte**
- **Geen lichaamscontact, zoals schouderduw**
- **Voetbal is gezelligheid**
- **Leven lang genieten van voetbal**

Trainingen

- **Woensdagochtend**
- **09.30 uur bakkie**
- **10.00 training**
- **11.00 3e helft**

KOSTEN?

Een paar keer meedoen is gratis, aansluitend lidmaatschap. Ben je al lid van SV Hatto-Heim of



**VV
tem
WF**

**Hat-
dan is
gratis**

clubactiviteit.

Lidmaatschap inclusief bondscontributie voor overigen 6,95 per maand.

Waarom Walking Football?

Walking Football

heeft een sterk positief effect op het sociale leven van rondom de 60 tot 75!

Het verbetert de lichamelijke conditie.

- **Sociale contacten opbouwen / onderhouden.**
- **Samen genieten van voetbalspel.**
- **Gewoon lekker weer samen de wei in.**

Werken aan je fitheid!